

DADAH ITU HARAM

Kempen Dadah itu Haram telah dilancarkan untuk menyebarkan mesej antidadah dalam kalangan masyarakat Melayu/Islam setempat. Infografik berikut membentangkan panduan bagi ibu bapa tentang kesan dan fakta-fakta dadah yang boleh digunakan untuk membimbang anak-anak agar menjauhi dadah.

PETANDA KEMUNGKINAN MASALAH DADAH

Berikut beberapa petanda amaran kemungkinan masalah dadah yang ibu bapa perlu perhatikan. Ibu bapa lebih mengenali anak mereka dengan baik dari orang lain. Jika anda berasa sesuatu tidak kena, kemungkinannya sangkaan anda adalah betul.



PETANDA SIKAP

- Ketidakhadiran tanpa penjelasan atau penurunan prestasi di sekolah
- Perubahan mendadak dalam rangkaian kawan-kawan
- Emosi ekstrem atau kerap berubah mood
- Kurang terbuka atau jujur

PETANDA FIZIKAL

- Isu kesihatan yang luar biasa
- Kelelahan kronik atau corak tidur yang tidak normal
- Koordinasi badan yang lemah
- Simptom seperti mata merah atau hidung berair

PETUNJUK PERSEKITARAN

- Bekas atau bungkus luar biasa yang kelihatan seperti perlengkapan dadah
- Bau luar biasa daripada pakaian atau nafas
- Wang atau barang-barang berharga di rumah hilang
- Membuat panggilan atau mesej telefon secara rahsia

CARA MENCEGAH



JADILAH SURI TELADAN

Setiap kata, pergerakan dan tindakan daripada ibu bapa akan memberikan kesan kepada anak mereka. Anak akan lebih cenderung mengikuti sikap ibu bapa mereka daripada hanya melakukan apa yang mereka kata.

CIPTA PERSEKITARAN BEBAS CETUSAN

Jadikan rumah anda tempat yang selamat untuk anak-anak kecil dengan menyimpan alkohol, rokok dan ubat preskripsi di tempat yang tidak boleh dilihat mereka.

AJAR BELIA FAKTA TENTANG DADAH

Ketahui fakta dadah dan berikan pendapat yang seimbang. Bantu anak anda memahami sebab para belia menggunakan dadah dan bagaimana penyalahgunaan dadah akan merosakkan hidup mereka dalam jangka masa panjang.

AJAR BELIA UNTUK KATAKAN 'TIDAK' KEPADA DADAH

Pastikan anak anda tahu bahawa penyalahgunaan dadah bukanlah perkara biasa di Singapura dan tidak salah bagi seseorang untuk bertegas menolak dadah. Apabila dadah ditawarkan, anak anda perlu tinggalkan situasi tersebut dan memaklumkan anda.

BINCANG TENTANG TEKANAN RAKAN SEBAYA

Bincang dengan anak anda tentang memilih kawan-kawan dan tegaskan bahawa penyalahgunaan dadah bukanlah cara yang betul untuk rasa diterima.

PANTAU AKTIVITI MEREKA

Ketahui aktiviti mereka, perubahan mendadak dalam kalangan kawan-kawan, sikap atau minat mereka.

MENGAPA BELIA MENYALAHGUNAKAN DADAH

- Pengaruh rakan sebaya
- Rasa ingin tahu
- Rasa bosan
- Kurang keupayaan mengendalikan keadaan yang lemah
- Kurangnya bimbingan ibu bapa
- Sejarah dadah keluarga
- Ketersediaan bahan (penyalahgunaan inhalan)



FAKTA-FAKTA DADAH

Apabila Snow White bukan lagi setakat nama watak kisah dongeng, tetapi nama dadah yang haram, anda tertanya-tanya apa lagi yang anda tidak tahu. Sebagai ibu bapa, penting untuk memahami fakta tentang dadah dan bahan-bahan yang biasa disalahgunakan, untuk berkomunikasi dengan anak anda dan memaklumkan mereka risiko dan bahaya apabila terlibat dengan bahan haram. Maklumat berikut akan membantu anda memahami pelbagai jenis dadah yang ada, ciri-cirinya dan kesannya.

KANABIS ATAU GANJA

(juga dikenali sebagai Marijuana, Weed, Grass, Pot, Ganja, Hashish, joints)



Kanabis datang daripada genus tumbuhan Cannabis dan mengandungi bahan kimia Tetrahydrocannabinol yang menyebabkan peningkatan mood. Menyalahgunakan kanabis boleh menyebabkan ketagihan dan seriusnya penggunaan dadah lain seperti heroin dan methamphetamine.

Kesan

- Tidak dapat memberi tumpuan
- Reaksi yang perlaha
- Menjejas pemikiran dan persepsi
- Imbang dan koordinasi yang lemah

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Berasa resah, kemurungan, kebingungan dan paranoيا
- Penurunan IQ, ingatan yang terjejas
- Deria yang berubah dan tidak dapat menilai waktu
- Skizofrenia
- Kerap berubah mood
- Mudah naik radang
- Berasa resah
- Berasa tegang

METHAMPHETAMINE

(juga dikenali sebagai 'Ice', Glass, Crystal, Speed, 'Ya ba', 'Quartz', 'Ice Cream', 'Hirropon', Shabu, Syabu)



Biasanya berbentuk kristal tidak berwarna dan tidak berbau yang menyerupai serpihan kaca atau "batu" berkait bilu putih pelbagai saiz. Methamphetamine juga berbentuk tablet, kebiasaannya dikenali sebagai 'Ya ba'. Kebanyakan tablet ini yang ditemui di Singapura ditandakan dengan logo "WY" dan berwarna hijau atau jingga. Methamphetamine amat menaighikan dan merupakan perangsang yang kuat. Ia mempunyai kesan yang kuat dan berbahaya terhadap sistem saraf tunjang.

Kesan

- Penyakit hati dan ginjal
- Tingkah laku yang tidak normal seperti perubahan mood yang mendadak, kebingungan, delusi dan halusinasi
- Sawan, angin ahmar dan maut
- Kerosakan pada jantung dan urat saraf
- Penyakit hati dan ginjal
- Tingkah laku yang tidak normal seperti perubahan mood yang mendadak, kebingungan, delusi dan halusinasi
- Sawan, angin ahmar dan maut
- Kerosakan pada jantung dan urat saraf

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Berasa tersangat letih dan lapar
- Berasa resah, murung dan mudah naik radang
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)

HEROIN

(juga dikenali sebagai White, Smack, Junk, Powder, Putih, Medicine, Ubat)



Sejenis dadah yang kuat serta amat menaighikan yang berbentuk butiran, serbuk atau cecair. Penajih berasa tidak bersemangat dan mudah letih serta tidak boleh bekerja dengan betul kerana mereka tidak dapat memberikan tumpuan. "Mengejar Naga" merupakan kaedah penyalahgunaan yang lazim yang melibatkan pemanasan serbuk Heroin dan menyedut asapnya melalui kertas yang digulung.

Kesan

- Degupan jantung dan pernafasan yang lemah
- Mata dan hidung berair
- Mudah naik radang dan gelisah
- Menggeletar dan kekejangan tubuh
- Menggigil dan berpeluh
- Cirit-birit dan muntah-muntah

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Insomnia (kesukaran untuk tidur)
- Mata dan hidung berair
- Mudah naik radang dan gelisah
- Menggeletar dan kekejangan tubuh
- Menggigil dan berpeluh
- Cirit-birit dan muntah-muntah

BUPRENORPHINE

(juga dikenali sebagai Subutex, Tec, SuSu)



Subutex berbentuk pil tetapi kadangkala penajih mencampurnya dengan dadah preskripsi lain dan menyuntiknya untuk tahap khayalan yang lebih tinggi.

Kesan

- Kesan Sedatif, pening-pening lalat, pening, mual, sembelit, muntah-muntah

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Meracau, tidak begitu sedarkan diri dan terketar-ketar atau sawan yang teruk
- Berasa cemas, mual, muntah-muntah dan cirit-birit
- Kekejangan perut, sakit otot dan sendi
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)

BZP AND TFMPP (PIPERAZINES)

(juga dikenali sebagai 'Pil Parti')



BZP dan TFMPP merupakan perangsang sistem saraf yang biasanya dipanggil "pil parti" dan diketahui menghasilkan kesan rangsangan dan halusinasi serupa dengan "Ecstasy".

Kesan

- Sawan, muntah-muntah, berpeluh secara berlebihan, suhu badan meningkat, kadar degupan jantung yang meningkat, kegelisahan
- Murung, kemarahan dan mudah naik radang
- Kelelahan (rasa terlalu letih)
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Murung, kemarahan dan mudah naik radang
- Kelelahan (rasa terlalu letih)
- Rasa mual dan muntah-muntah
- Tiada keinginan untuk melakukan apa-apa

KOKAIN

(juga dikenali sebagai Crack, Coke, Snow)



Kokain ialah serbuk kristal putih dan merupakan perangsang sistem saraf dan anestetik. Penajih kronik adalah berbahaya kepada masyarakat kerana ketidakstabilan mental akibat menaighkan kokain.

Kesan

- Bilangan degupan jantung yang meningkat, tingkah laku yang agresif, mudah naik radang, rasa mual, menggeletar, penglihatan yang kabur, halusinasi

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Berasa resah, murung, marah dan gelisah
- Kelelahan (rasa terlalu letih)
- Rasa mual dan muntah-muntah
- Tiada keinginan untuk melakukan apa-apa

'ECSTASY'

(juga dikenali sebagai E, Adam, XTC, Pink, Pink Lady, Snow White)



Tablet 'ecstasy' datang dalam pelbagai warna dan logo. Kerap dijual di diskò, penajih mengambilnya supaya mereka dapat menari sepanjang malam. Kadangkala, mereka mati akibat kelelahan dan kekurangan air.

Kesan

- Kadar degupan jantung dan tekanan darah yang tinggi, mengetap rahang, mengasah gigi dan menggeletar yang tidak dapat dikawal, kerosakan pada ginjal, hati dan otak, hilang ingatan yang berpanjangan, menggeletar, berpeluh dan muntah-muntah, tidak berupaya untuk berfikir, halusinasi

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Berasa resah, murung dan rasa takut yang tidak dapat dikawal
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)
- Hilang kawalan deria dan realiti
- Kerosakan kepada otak, hati dan ginjal secara kekal, mudah mengalami lebam-lebam dan pendarahan, hilang ingatan, sukar belajar dan melihat dengan jelas, hilang kawalan badan, kekejangan, sakit-sakit dan batuk teruk

INHALAN

(juga dikenali sebagai Menghidu Gam, Penyalahgunaan Pelarut, Inhalasi Pelarut, Menghidu Pelarut, Stim Gam)



Menghidu wasap atau wap daripada bahan seperti gam dan pencair cat dikenali sebagai penyalahgunaan inhalan. Penyalahgunaan tersebut menjelas pertumbuhan dan perkembangan otot, urat saraf dan organ. Penyalahguna boleh mati disebabkan sesak nafas pada bila-bila masa dan ini dikenali sebagai Kematian Menghidu Secara Tiba-tiba.

Kesan

- Kerosakan kepada otak, hati dan ginjal secara kekal, mudah mengalami lebam-lebam dan pendarahan, hilang ingatan, sukar belajar dan melihat dengan jelas, hilang kawalan badan, kekejangan, sakit-sakit dan batuk teruk
- Berasa resah, murung dan rasa takut yang tidak dapat dikawal
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)
- Hilang kawalan deria dan realiti

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Berasa resah, murung dan rasa takut yang tidak dapat dikawal
- Tingkah laku yang agresif
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)

KETAMINE

(juga dikenali sebagai K, Special K, Vitamin K, Kit Kat)



Ketamine ialah ubat tahan sakit untuk kegunaan veterinar dan manusia. Ia berbentuk serbuk kristal putih, cecair atau tablet. Ketamine kini biasa didapati di parti rancangan atau 'rave'.

Kesan

- Tidak berupaya untuk bergerak, pertimbangan, tanggap dan pendengaran, penglihatan, sentuhan, penghiduan dan rasa yang terjejas, kebingungan dan halusinasi, pendarahan hidung, tidak dapat menghidu dengan baik, sakit gastrik, masalah kencing dan pundi kencing

Tanda-tanda Pengunduran ('Gian')

- Murung, kemarahan dan mudah naik radang
- Kelelahan (rasa terlalu letih)
- Rasa mual dan muntah-muntah
- Insomnia (kesukaran untuk tidur)

LYSERGIDE (LSD)

(juga dikenali sebagai Asid, Trips, Blotters, Tabs, Stamp, Black Sesame, Seed, Micro, Micro Dot)



LSD kerap dijual di atas kertas mengesap dengan corak yang berwarna-warni. Walaupun kebiasaannya penyalahgunaan secara oral, kepingan kertas mengesap juga diletakkan di kawasan kulit yang boleh diresap ke dalam aliran darah, di bawah kelopak mata.

Kesan

- Bilangan degupan jantung, pernafasan dan suhu badan yang meningkat, rasa kebas, penglihatan, pendengaran, sentuhan serta rasa yang terjejas, hilang kawalan fikiran, panik yang teruk, kebingungan, halusinasi dan rasa takut yang tidak berasas